



PALAMOS CLUB ESPORTIU

HORARI a partir 23/11/2020...*

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:15H	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:20H	BODYPUMP	FITBALL	ELÍPTICA	GAC	ESTIRAMENTS	
10:30H	YOGA		YOGA			
	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	
11:00H						FITBALL
13:30H	CROSSTRaining					
15:20H	GAC		POWER	ELÍPTICA	BODYPUMP	
18:30H	CROSSTRaining					
	GAC	FITBALL	ZUMBA	BODYPUMP	ELÍPTICA	
19:30H	SPINNING		SPINNING	SPINNING		
		BODYPUMP	GAC			
20:30H	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	

* Horari pot canviar segons aforament o demanda